

## ADAPTACIÓN AL COLE

Cuando los más pequeños inician el cole sufren un período de adaptación debido a nuevas situaciones, nuevos ambientes, nuevas compañías. Junto a este cambio se une el síndrome postvacacional (que nos afecta a todos). Sin embargo, los padres debéis evitar caer en la sobreprotección, entender que el niño estará bien en el colegio y transmitirle una actitud positiva y de confianza.

A los tres años el niño aún no tiene definido el sentido del tiempo; por lo tanto, no entiende frases del tipo “dentro de una semana irás al colegio”. Sólo entiende ciertas indicaciones temporales como “después de la comida” o “antes de irte a dormir”. Por esta razón, semanas antes de su “estreno” en el colegio, es conveniente acostarlo más temprano, que duerma de 8 a 10 horas, despertarlo antes, adelantarle las comidas... Los niños necesitan rutinas para sentir seguridad.

**Ambiente relajado.** Para una mejor adaptación del niño al colegio, conviene que su día no empiece con agobios por salir de casa. Así que nada de prisas por la mañana. Procura despertarlo con tiempo para que desayune tranquilamente, realice sus obligaciones y se dirija sin agobios al colegio. Aconsejamos que involucres al niño en la preparación de la mochila, el almuerzo... pero recordándole que son sus obligaciones.

**Hábitos de alimentación.** Es adecuado también empezar a introducir horarios de comidas definidos: así, el pequeño estará listo para aceptar la relación comida-sueño que le impondrán en el colegio (primero se come y después se duerme).

**Control de esfínteres.** Asimismo, hay que prepararlo para que controle sus ganas de ir al baño o comunique un malestar o una necesidad. Recomendamos que si no se ha retirado el pañal, el verano es una época idónea para hacerlo puesto que en septiembre el niño tiene que controlar esfínteres y, obviamente, no llevar pañal. Igualmente, el uso del chupete y el biberón debe dejarse atrás.

**Relaciones sociales.** Se le debe acostumbrar a estar con otros niños, sobre todo en el caso de que no haya ido a la guardería. De este modo, a su llegada al colegio estará preparado para vivir situaciones y juegos en los que tendrá que relacionarse con sus compañeros.

Evita dar demasiada importancia a frases como “ahora, ya eres mayor”: el niño podría pensar que crecer es peligroso porque equivale a separarse y a perder la protección de la familia.

**Las despedidas rápidas.** Evita prolongar las despedidas en exceso. Hay que transmitir seguridad al niño y evitar dramatismos. Tu hijo debe saber que dentro de un rato vendrás a recogerlo y que lo que estás haciendo es lo mejor para él. Para ello, recomendamos que le acompañe el papá o la mamá que le vaya a transmitir más seguridad y convicción y que no se vaya a desmoronar ante la separación del niño o ante sus lloros.

**Motivación y ánimo.** Al salir del colegio, dedica tiempo a tu hijo, preguntándole cómo le ha ido y lo que ha hecho; sin embargo, es normal que no sepan o no quieran explicárselo, por lo que no lo agobiaremos. Al salir, deberá despejarse, jugar...

**Contacto directo.** Siempre que lo consideres necesario habla con la profesora o educadora sobre tus dudas, tus inquietudes y sobre cualquier cambio que observes en el niño.

## FECHAS IMPORTANTES

**Reunión inicial.** El próximo **2 de septiembre**, por la tarde, tendremos la primera reunión con el tutor o tutora donde se comentarán todos los aspectos importantes relativos al curso 2021/22.

**Jornada de Bienvenida.** Será el **7 de septiembre por la mañana**. Se os comunicarán los horarios por correo electrónico. Esta jornada es importante porque los niños verán por primera vez su clase, su profe y podrán estar con sus papás y mamás un rato compartiendo un momento divertido. Por supuesto, para este día **no hará falta que traigan uniforme**.

Este día deberéis traer **la muda completa y las fotos** (medidas 10x15, una de la familia y otra individual) para que así el primer día no vengan cargados.

**Inicio del curso.** Comenzamos el **8 de septiembre**, pero hay que recordar que no todos entrarán ese día, ya que hay un periodo de entrada progresiva que va desde el 8 hasta el 14 de septiembre.

## QUE NECESITAMOS LOS PRIMEROS DÍAS

**Tarjeta identificativa.** El día de la Jornada de Bienvenida les entregaremos a vuestros pequeños una tarjeta con su nombre que deberán llevar los primeros días para que el tutor como el resto de profesores vayan conociendo a nuestros nuevos alumnos.

**Muda de ropa.** Dentro de la bolsa de la muda, que suele ser de tela, deberá haber una camiseta, pantalón, ropa interior y zapatillas con velcro. Todo esto marcado para que no se pierda, incluido la bolsa de tela. Si el niño no tiene muda, se llamará a casa para que lo cambiéis vosotros.



**Mochila.** La mochila no deberá ser de carro, deberá ser cómoda y adecuada al tamaño de vuestro hijo. Dentro de esta todos los días traerán **una botella de agua, almuerzo y una gorra** si lo creéis conveniente. Además, **nosotros** incluiremos un **sobre de plástico** de unos 22x16cm que debe caber en la mochila, y nos sirve de medio de comunicación extra con las familias, para notas o circulares. Todo esto, al igual que con la muda, deberá ir marcado.

**Uniforme.** Es obligatorio, hay de verano y de invierno. Marcadas con un círculo las que son obligatorias y el resto opcional como el polo largo o la camiseta. El baby al principio no tendrán que traerlo debido al calor de las primeras semanas.



**Material.** Todo el material necesario para trabajar o para jugar lo tendrán vuestros hijos en clase. No deberán traer nada desde casa.

**MUCHAS GRACIAS Y FELIZ VERANO.**

**LOS TUTORES DE 3 AÑOS.**