

**FIESTAS 2015**

**TALLERES DÍA 26 DE MARZO- HORA: 17:15- 19:00**



**TÍTULO DEL TALLER: MEDITACIÓN Y VISUALIZACIÓN TERAPÉUTICA**

**DEFINICIÓN:**

- Con este taller aprenderás a relajarte.

**OBJETIVOS:**

- Conocer y practicar la relajación
- Conocer los mecanismos del estrés

**RESPONSABLE: ALFONSO GIL**

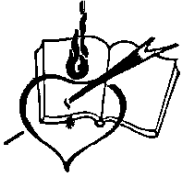
**EDAD A LA QUE VA DIRIGIDO: DE 1º DE ESO A 2º BACH**

**MATERIAL NECESARIO:**

Ropa cómoda y toalla – manta – aislante para los participantes.  
Radio – Cd, vela, incienso , oro y mirra.

**NÚMERO PARTICIPANTES: 15 alumnos**

**LUGAR: AULA EDUCACIÓN ESPECIAL**



**FIESTAS 2015**

**TALLERES DÍA 26 DE MARZO- HORA: 17:15- 19:00**

NÚMERO	NOMBRE	CURSO	INSCRIPCIÓN
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			