



CURSO 2013-2014

TALLERES DÍA 27 DE MARZO- HORA: 17:00- 18:30

Colegio San Agustín (Alicante)

C/. Pintor Pedro Camacho, 2

Telf. 965 15 60 70

Fax. 965 15 01 41

www.agustinosalicante.es



TÍTULO DEL TALLER: **Taller de Masaje**

DEFINICIÓN:

Taller de Masoterapia, ciencia que trata diversas patologías del cuerpo humano a través del masaje. Será un taller que se realizará en su totalidad de forma práctica, donde los alumnos, por parejas, conocerán y practicarán entre ellos las maniobras del masaje.

OBJETIVOS:

Conocer las maniobras básicas del masaje.
Practicar dichas maniobras entre los alumnos.
Experimentar y conocer la percepción de tensión/relajación
Tomar conciencia del cuerpo humano y el contacto con él

RESPONSABLE: Óscar Picó López, fisioterapeuta

EDAD A LA QUE VA DIRIGIDO:

3º ESO a 2º Bachiller

MATERIAL NECESARIO:

Camillas (vestuario árbitros pabellón), cremas.
Alumnos: ropa cómoda (pantalón corto), toalla.

NÚMERO PARTICIPANTES: 20

LUGAR: tatami pabellón o gimnasio patio arriba